

Unser zertifiziertes Kursprogramm

Herbst 2017 / Winter 2018

Fußschule

8 x 1 Std. & 1x 20 Min. Fußmassage

Montag, 4. September 2017 (11.00 Uhr)

Montag, 6. November 2017 (11.00 Uhr)

Montag, 22. Januar 2018 (11.00 Uhr)

Pilates

10 x 1 Stunde

jeder
Kurs:
120 €*
*

Dienstag, 5. September 2017 (18.00 Uhr)

Dienstag, 28. November 2017 (18.00 Uhr)

Dienstag, 27. Februar 2018 (18.00 Uhr)

Functional Training

10 x 1 Stunde

Mittwoch, 6. September 2017 (19.00 Uhr)

Mittwoch, 24. Januar 2018 (19.00 Uhr)

Rücken Plus & Fitness Special

8 x 1,5 Stunden

Freitag, 8. September 2017 (19.00 Uhr)

Freitag, 26. Januar 2018 (19.00 Uhr)

*Eine Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen ist möglich.



ZENTRUM FÜR BEWEGUNGSTHERAPIE

www.zentrum-fuer-bewegungstherapie.de

Dauerkurse

für mehr Flexibilität mit 10er Karte

Wirbelsäulengymnastik

Montags 18.00 Uhr
Dienstags 10.00 Uhr
Donnerstags 18.00 + 20.00 Uhr

Faszientraining und Gymnastik

Montags 19.00 Uhr

Pilates

Donnerstags 10.00 + 19.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Anmeldung und Beratung:



ZENTRUM FÜR BEWEGUNGSTHERAPIE

Zum Wartturm 5 • 63571 Gelnhausen
Telefon (0 60 51) 88 88 19
info@zentrum-fuer-bewegungstherapie.de